

## INITIATIVE „Gesunde Volksschule Salzburg“

Die Initiative „**Gesunde Volksschule Salzburg**“ ist ein Projekt zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung in der Schule. Sie basiert auf 5 Säulen **Ernährung, Bewegung, Lebenskompetenz, Umwelt & Sicherheit und PädagogInnengesundheit**. Das Projekt richtet sich an die gesamte Schulgemeinschaft und dauert zwei bis zu max. 4 Jahre (je nach Bedarf der Schule). Begleitet wird dieser Prozess von einer AVOS-Expertin/einem AVOS-Experten. Gemeinsam wird daran gearbeitet, die **Lebensqualität** und das **Wohlbefinden** im „Lebensraum Schule“ nachhaltig zu verbessern.

### DIE SÄULEN

- Ernährung
- Bewegung
- Lebenskompetenz
- Umwelt & Sicherheit
- PädagogInnengesundheit

### DER WEG ZUR GESUNDEN VOLKSSCHULE SALZBURG

In die Anfangsphase fallen die Gründung eines Gesundheitsteams (einer Steuerungsgruppe), die Unterzeichnung der Charta für schulische Gesundheitsförderung und der Kooperationsvereinbarung. Im Gesundheitsteam werden die Bedürfnisse der Schule besprochen, Programminhalte festgelegt und reflektiert. Die Gruppe trifft sich in Form von regelmäßigen Sitzungen (2-mal im Schuljahr) mit der AVOS-Prozessbegleitung. Nach einer gemeinsamen IST-Stand-Erhebung werden im Rahmen eines Planungsworkshops Ziele definiert und zu umsetzende Maßnahmen (wie z.B. Anlegen eines Hochbeets, bewegter Unterricht, Workshops zu „Konflikte lösen“ etc.) festgelegt. Es stehen den SchülerInnen, LehrerInnen, Eltern sowie dem nicht-unterrichtenden Personal Workshops zu verschiedensten Themen aus dem Anbieter-/Partnernetzwerk gesunde Bildungseinrichtungen zur Verfügung.

### DIE ZIELGRUPPE

- SchülerInnen
- PädagogInnen
- Eltern
- Nicht-unterrichtendes Personal
- Schulerhalter

### DIE KOSTEN

- Die Initiative „Gesunde Volksschule Salzburg“ wird vom **Gesundheitsförderungsfonds Salzburg** gefördert.

### IHRE ANSPRECHPARTNERIN

- AVOS – Sophie Waldmann, BEd., Koordinatorin Gesunde Volksschule Salzburg, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/887588- 44, Mail: waldmann@avos.at